



# ЛАНДОТЕКС®

Ландотекс® (МНН: леналидомид)  
Программа предупреждения беременности  
Информация для пациенток, неспособных к деторождению



## Ландотекс® (МНН: леналидомид) Программа предупреждения беременности

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОК, НЕСПОСОБНЫХ К ДЕТОРОЖДЕНИЮ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ

**Ландотекс®** – торговое название леналидомида.

**Леналидомид** – структурный аналог талидомида, который, как известно, вызывает серьезные опасные для жизни пороки развития, поэтому ожидается, что леналидомид будет вредным для нерожденного ребенка.

Было доказано, что леналидомид вызывает врожденные пороки развития у животных и может обладать аналогичным действием у человека.

Чтобы исключить воздействие леналидомида на плод, ваш врач заполнит форму для начала лечения, указав, что вы НЕ способны к деторождению.

**Никогда не передавайте леналидомид другому лицу.**

Следует всегда возвращать неиспользованные капсулы провизору как можно раньше для дальнейшего безопасного уничтожения.

Вы не должны быть донором крови во время лечения, при прерывании приема препарата и в течение не менее 7 дней после прекращения лечения.

Если во время приема леналидомида у вас возникли какие-либо побочные эффекты, следует сообщить об этом своему врачу.

Дополнительная информация приведена в инструкции по медицинскому применению препарата Ландотекс®.

### ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты, леналидомид может вызвать развитие нежелательной реакции. Если вы хотите получить дополнительную информацию, обратитесь к своему лечащему врачу и ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению. Почти все нежелательные реакции являются временными, и их можно предотвратить или вылечить. Самое главное – знать, чего ожидать и о чем сообщить врачу, назначающему препарат. Если во время лечения леналидомидом у вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, необходимо обсудить их со своим врачом. Очень важно, чтобы вы сообщали своему врачу о любых побочных эффектах, возникших во время лечения леналидомидом.

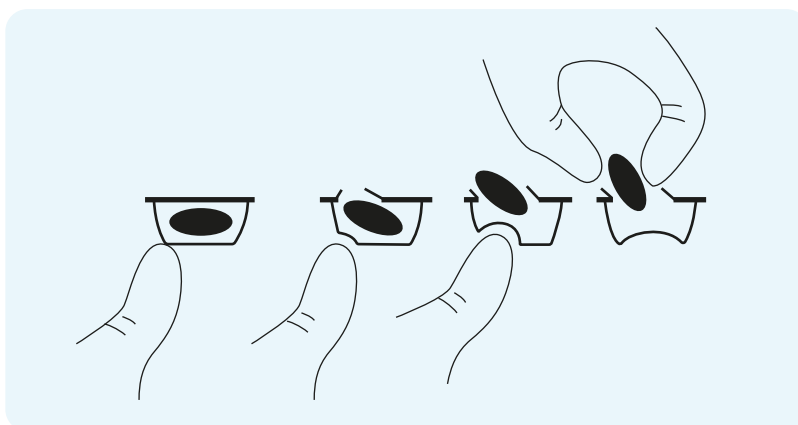


## **ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА: ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ**

**Храните блистеры с капсулами в оригинальной упаковке.**

Капсулы могут иногда быть случайно повреждены при выдавливании из блистера, особенно если надавливать на середину капсулы. Капсулы не следует выдавливать из блистера, надавливая на середину или на оба конца, так как это может привести к деформации и разламыванию капсулы.

Рекомендуется надавливать только на один конец капсулы (см. рисунок ниже), в этом случае давление оказывается только на один участок, что уменьшает риск деформации или разламывания капсулы.



**При использовании лекарственного препарата используйте указанные ниже меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата, если Вы являетесь членом семьи и (или) лицом, осуществляющим уход за пациентом.**

- Надевайте одноразовые перчатки при обращении с препаратом и (или) упаковкой (например, блистером или капсулой).
- Правильно снимайте перчатки для предотвращения возможного воздействия на кожу (см. ниже).
- Поместите перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с местными требованиями.
- После удаления перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.

**Если упаковка лекарственного препарата выглядит поврежденной, используйте следующие дополнительные меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата.**

- Если вы видите, что картонная упаковка повреждена, **не открывайте**.
- Если блистеры повреждены или протекают, или вы заметили, что капсулы повреждены или протекают, **немедленно закройте картонную упаковку**.
- Поместите препарат в герметично закрывающийся полиэтиленовый пакет.
- Как можно быстрее возвратите неиспользованную упаковку по месту получения препарата для безопасной утилизации.



## Если препарат высыпан или пролит, примите надлежащие меры предосторожности, чтобы свести к минимуму его воздействие, с помощью соответствующих средств индивидуальной защиты.

- Если капсулы раскрошились или разломаны, пыль, содержащая действующее вещество, может попасть в окружающую среду. Постарайтесь не просыпать и не вдохнуть рассыпавшийся порошок.
- Для уборки просыпавшегося порошка наденьте одноразовые перчатки.
- Положите влажную ткань или полотенце на поверхность, куда просыпался порошок, чтобы свести к минимуму попадание порошка в воздух. Добавьте больше жидкости, чтобы вещество могло раствориться полностью. Затем тщательно вымойте поверхность водой с мылом и высушите.
- Поместите все материалы, контактировавшие с порошком, включая влажную ткань или полотенце, а также перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с требованиями местного законодательства для лекарственных препаратов.
- После снятия перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.
- Немедленно сообщите о случившемся вашему врачу.

## Если содержимое капсулы попало на кожу или слизистые оболочки.

- Если порошок лекарственного препарата попал на кожу, тщательно промойте пораженную область проточной водой с мылом.
- Если порошок попал в глаза, а вы носите контактные линзы, немедленно снимите их, если это легко сделать, и утилизируйте их. Немедленно промойте глаза большим количеством воды в течение не менее 15 минут. Если возникло раздражение, обратитесь к офтальмологу.

## ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА СНЯТИЯ ПЕРЧАТОК

1. Возьмитесь за край перчатки около запястья (1).
2. Стяните перчатку с руки, выворачивая ее наизнанку (2).
3. Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой (3).
4. Просуньте палец без перчатки под манжету оставшейся перчатки, будьте осторожны, чтобы не касаться внешней стороны перчатки (4).
5. Стяните с себя перчатку, выворачивая ее наизнанку, создавая «мешочек» для обеих перчаток.
6. Утилизируйте в соответствующий контейнер.
7. Тщательно вымойте руки водой с мылом.

